



ÖSTERREICHISCHER[®]
FRAUENLAUF



Frauenlauftraining in Zeiselmauer

Kostenloses Lauftraining für alle Frauen und Mädchen

Treffpunkt: Park gegenüber vom Bahnhofsplatz, 3424 Zeiselmauer

Start „Fit in 12 Wochen“ ab KW 11 (Einstieg mit Registrierung jederzeit möglich)

Für Anfängerinnen: laufen und gehen

Wann: jeden Donnerstag, 18:00 Uhr

UND

Für Läuferinnen, die beim Asics Österreichischen Frauenlauf am 04.06.2023 5km 30min und darunter schaffen möchten

Wann: jeden Donnerstag, 19:00 Uhr

Trainerin: Anita Kail

Kontakt: vitaluwellness@gmail.com oder Tel.: 0664/2013948