

St. Pölten, 22. Februar 2018
Dion/ÖA-Wu

NÖGKK: Powerpausen – Fit mit kurzen Pausen NÖ Gebietskrankenkasse veranstaltet kostenlosen Workshop

Am 20.02.2018 fand im SC Tulln der Vortrag „Powerpausen – Fit mit kurzen Pausen“ statt. Stresscoach Mag. Brigitte Zadrobilek, MBA zeigte anschaulich, wie einfach Minipausen in den Berufsalltag integriert werden können und der Erholungswert dadurch gesteigert werden kann.

Die Besucher und Besucherinnen zeigten sich an den gezeigten Übungen sehr interessiert.

Bild 1: (NÖGKK), SCL-Stv. Roman Erhart, Mag. Brigitte Zadrobilek, MBA

Bild 2: (NÖGKK), Mag. Brigitte Zadrobilek und die interessierten Besucher und Besucherinnen des Vortrags

