

Online-Elternabende der Fachstelle NÖ

Die kostenlosen Online Elternabende der Fachstelle NÖ werden auch im Herbst mit spannenden Themen fortgesetzt! Eine Stunde lang gibt es von unseren Expert*innen jeweils an einem Abend gezielte Schwerpunkte aus den Bereichen der Sexualpädagogik und Suchtvorbeugung.

Wie schütze ich mein Kind vor Sucht?

Donnerstag, 24.09.2020 um 18:30 – 19:30 Uhr mit DSAⁱⁿ Alexandra Klement

Inhalte:

Der Familie kommt im Bereich Suchtvorbeugung eine wichtige Rolle zu. Eine Familie hat die Möglichkeit, die Persönlichkeit des Kindes zu stärken und auszubauen und so die Risiken für die Entstehung einer Abhängigkeitserkrankung zu verringern.

In diesem Online-Elternabend wollen wir Sie informieren:

- Was ist eine Abhängigkeitserkrankung?
- Wie entsteht Abhängigkeit?
- Was sind Schutz- und Risikofaktoren?
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten zur Suchtvorbeugung in der Familie
- Anschließend wird es die Möglichkeit geben Fragen zu stellen.

Der Abend richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte. Wir wollen Informationen über Suchtvorbeugung vermitteln und sowohl die eigene Gesundheit als auch die gesunde Entwicklung von Kindern damit fördern. Es wird gebeten, bei der Anmeldung das Alter der Kinder bekannt zu geben.



Über die Referentin:

DSAⁱⁿ Alexandra Klement

Sozialarbeiterin mit langjähriger Erfahrung in der Suchthilfe und Präventionsarbeit, zuletzt langjährige Leitungstätigkeit in der Wohnungslosenhilfe. Aktuell: Masterlehrgang für Suchtberatung und Prävention, selbstständige Vortragende im Gesundheits- und Sozialbereich, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Mutter.

Love & Likes – Wenn's zum Thema Liebe klick macht!

Dienstag, 29.09.2020 um 18:30 – 19:30 Uhr mit Katrin Lehner

Inhalte:

- Pubertät – eine Entwicklungsphase
- Einfluss der Medien auf die sexuelle Entwicklung
- Pornografie als Aufklärungsmedium
- Tipps für den alltäglichen Umgang
- Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen

Der Abend richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte, die Fragen rund um das Thema ihrer Kinder und Jugendlichen haben.



Über die Referentin:

Katrin Lehner, Referentin für sexualpädagogische Workshops, betreibt eine Praxis für sexualpädagogische Betreuung in Anlehnung an das Sexocorporel-Konzept. Vom Grundberuf diplomierte Sozialpädagogin, ist sie Betreuerin für Menschen mit Beeinträchtigung.

Faszination Computerspiele, Social Media & Co. – Chancen und Gefahren

Dienstag, 13.10.2020 um 18:30 – 19:30 Uhr mit Dr.ⁱⁿ Martina Kainz, MSc

Inhalte:

Digitale Medien sind in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Die Mediennutzung ist daher auch in Familien immer wieder Anstoß für Konflikte und Anlass für Sorgen und Unsicherheiten.

In diesem Online-Elternabend wollen wir folgendes thematisieren:

- Entwicklung einer Internet- und Computerspielsucht
- Informationen zu Computerspielen
- Tipps für Eltern über eine altersadäquate Mediennutzung
- Anschließend gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Der Abend richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte, die Fragen rund um den Medienkonsum ihrer Kinder haben. Es wird gebeten, bei der Anmeldung das Alter der Kinder bekannt zu geben.



Über die Referentin:

Dr.ⁱⁿ Martina Kainz, MSc, langjährige Referentin der Fachstelle NÖ, ist Professorin für Deutsch, Französisch und Persönlichkeitsbildung. Weiters hat sie ein Studium der Sozialtherapie – Schwerpunkt Sucht an der Donauuniversität Krems abgeschlossen.

Zu dick? Zu dünn?

Förderung eines gesunden Essverhaltens

Donnerstag, 05.11.2020 um 18:30 – 19:30 Uhr mit Mag.^a Katharina Klik, BSc

Inhalte:

Essstörungen sind in unserer Gesellschaft sehr präsent. Überzogene Schönheitsideale, die durch Medien propagiert werden, entsprechen nicht den natürlichen Körperformen und tragen somit meist zu einem verzerrten Körperbild von Mädchen und Frauen bei.

Durch diesen Online-Vortrag wollen wir Eltern für das Thema sensibilisieren und stärken:

- Abhängigkeit und Essstörungen
- Entstehung von Essstörungen
- Förderung eines genussvollen Essverhaltens im Familienalltag
- Einfluss der Medien auf unser Schönheitsideal
- Anzeichen einer Essstörung
- Anschließend wird es die Möglichkeit geben Fragen zu stellen.

Der Abend richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte. Wir wollen Informationen über die Ursachen von Essstörungen vermitteln, Schönheitsideale hinterfragen und die Entwicklung einer gesunden Körperwahrnehmung unterstützen. Es wird gebeten, bei der Anmeldung das Alter der Kinder bekannt zu geben.



Über die Referentin:

Mag.^a Katharina Klik, BSc

Klinische und Gesundheitspsychologin, Musiktherapeutin;
seit 2005 in den Bereichen Gesundheitsförderung und klinisch-
psychologischer Behandlung tätig; drei Kinder (9 bis 14 Jahre)

**„Was machen die Kinder denn da?“
Sexualpädagogische Begleitung im Kindergarten**

Dienstag, 24.11.2020 um 18:30 – 19:30 Uhr mit Regina Blümel, MSc

Inhalte:

Frühkindliche Sexualität ist gekennzeichnet von Spontaneität, Neugierde und Unbefangenheit – als Ausdruck ihrer inneren Entwicklungs- und Lernbereitschaft. An diesem Online Elternabend befassen wir uns mit der Entwicklung von Sexualität und einem förderlichen Umgang mit diesem Thema im Kleinkind- und Vorschulalter. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Beantwortung von Elternfragen zu diesem Thema.

Der Abend richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern im Kindergartenalter und darüber hinaus.



Über die Referentin:

Regina Blümel, MSc ist Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, akad. Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Erziehungs- und Sexualberatung. Neben ihrer langjährigen Referentinnen-Tätigkeit bei der Fachstelle NÖ ist sie auch als Jugendcoach und Elternbildnerin tätig.

Eine Anmeldung zum gewünschten Datum richten Sie bitte an office@fachstelle.at. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie alle weiteren Informationen zur einfachen Teilnahme am Online-Elternabend.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!