

St. Pölten, 29. Mai 2019
Dion/ÖA

NÖGKK-Diabetesprogramm wirkt: Studie bestätigt Langzeiterfolge

Niedrigere Mortalität, weniger Kosten: „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ auch für 4.571 Erkrankte im Bezirk Tulln verfügbar

Gute Nachrichten für Typ 2-Diabetikerinnen und -Diabetiker: Wenngleich die Krankheit selbst nicht heilbar ist, so lassen sich mit dem richtigen Therapieansatz doch große gesundheitliche Erfolge erzielen. Das bestätigt eine neue Studie der Medizinischen Universität Graz zur Wirkung von „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“, dem Disease Management Programm der NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) und der Ärztekammer NÖ.

So wurde mittels Langzeitbeobachtung über acht Jahre hinweg festgestellt, dass Programmteilnehmerinnen und -teilnehmer ein um 30 Prozent niedrigeres Sterberisiko aufwiesen als Mitglieder der Kontrollgruppe. Neben einem insgesamt besseren Gesundheitszustand, auch hinsichtlich Folgeerkrankungen wie Schlaganfällen oder Herzinfarkten, ergab sich für Mitglieder der Testgruppe zudem eine Reduktion krankheitsbezogener Kosten in der Höhe von jeweils ca. 1.000 Euro pro Jahr.

„Aktuell nehmen 16 Ärztinnen und Ärzte bzw. Gruppenpraxen in Tulln an „Therapie Aktiv“ teil. Die Studienergebnisse zeigen, dass durch das Programm nicht nur die Zahl der diabetesbedingten Todesfälle sinkt, sondern den Erkrankten grundsätzlich ein beschwerdefreieres Leben ermöglicht wird. Umso schöner ist es zu sehen, dass die Zahl der teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmer steigt. Immerhin gibt es 4.571 Diabetikerinnen und Diabetiker bei uns im Bezirk“, so Peter Tikale, Leiter des NÖGKK-Service-Centers Tulln.

Die Volkskrankheit im Überblick

In Niederösterreich erhielten im Jahr 2017 rund 79 000 Menschen Medikamente im Zusammenhang mit Diabetes mellitus Typ 2. Hinzu kamen rund 47 000 Personen, die ein erhöhtes Diabetesrisiko aufwiesen. Jedes Jahr werden aufgrund von Diabetes 2 500 Amputationen in Österreich vorgenommen, 300 Erkrankte werden dialysepflichtig. Und alle 50 Minuten stirbt ein Mensch in Österreich an den Folgen des Diabetes.

Das NÖGKK-Erfolgsprogramm

Die NÖGKK betreibt „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ nach zweijähriger Pilotphase nun seit 2009 in Kooperation mit der Ärztekammer NÖ in ganz Niederösterreich, um Patientinnen und Patienten, die an Diabetes mellitus Typ 2 leiden, bestmögliche Versorgung zu bieten. Dabei werden Betroffene umfassend ärztlich betreut und aktiv in die Gestaltung der Therapie sowie die Definition von Zielvereinbarungen eingebunden. Neben regelmäßigen medizinischen Checks von Augen, Füßen und Blutwerten zählen gehören dazu auch ärztliche Gespräche und Schulungen zu Ernährung und Bewegung. Teilnehmende fühlen sich nicht nur subjektiv gesünder und wohler, sondern weisen auch langfristig weniger Folgeerkrankungen, ein niedrigeres Sterberisiko und geringere medizinische Kosten auf, wie die Studie beweist.

Mittlerweile bieten über 260 Ärztinnen und Ärzte in ganz Niederösterreich „Therapie aktiv“ an und betreuen im Programm aktuell etwa 12 400 Patientinnen und Patienten. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Informationen gibt es unter www.noegkk.at bzw. www.therapie-aktiv.at oder über die NÖGKK-Hotline unter 050899-3107.

Im Bezirk Tulln bieten folgende Ordinationen „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ an:

- **Dr. Gerhard Roch**, Bahnhofstraße 11, 3462 Absdorf (Tel.: 02278 22 17)
- **Dr. Jens Sapinsky**, Untere Marktstraße 16, 3481 Fels am Wagram (Tel.: 02738 22 258)
- **Dr. Frömel Allgemeinmediziner OG**, Franz Rosskopfgasse 14/1, 2470 Kirchberg/Wagram (Tel.: 02279 24 66)
- **Dr. Helmut Wachter**, Marktplatz 26, 3470 Kirchberg/Wagram (Tel.: 02279 202 00)
- **Dr. Markus Saleh**, Löblichgasse 8, 3400 Klosterneuburg (Tel.: 02243 35 539)
- **Dr. Jutta Schmid**, Bertholdgasse 4, 3400 Klosterneuburg (Tel.: 02243 256 50)
- **Dr. Gudrun Kaspar**, Hauptstraße 140-144/4, 3400 Klosterneuburg (Tel.: 02243 838 90)
- **Dr. Angelika Wollmann**, Wigandgasse 8, 3400 Klosterneuburg (Tel.: 02243 323 75)
- **Dr. Amara Valentin** (Wahlärztin), Rathausplatz 23, 3400 Klosterneuburg (Tel.: 02243 377 08)

- **Dr. Christa Oberhofer**, Am Kibitzsee 16, 3465 Königsbrunn (Tel.: 02278 25 45)
- **Dr. Josef Dorninger und Dr. Georg Dorninger** Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin OG, Korngasse 5, 3451 Michelhausen (Tel.: 02275 52 43)
- **Dr. Renate Kerbl-Hofinger**, Untere Marktstraße 11a, 3443 Sieghartskirchen (Tel.: 02274 24 640)
- **Dr. Martina Wieshaider und Dr. Kurda Al Kadhi-Pesl** Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin OG, Hauptstraße 29, 3423 St. Andrä-Wördern (Tel.: 02242 325 26)
- **Dr. Rainer Ullrich**, Riebergasse 15, 3423 St. Andrä-Wördern (Tel.: 02242 38 899)
- **Dr. Franz Bichler**, Rudolf-Buchinger-Straße 16, 3430 Tulln (Tel.: 02272 628 19)
- **Dr. Rakowitz & Dr. Hallas**, Fachärzte für Innere Medizin OG, Staasdorfer Straße 15, 3430 Tulln (Tel.: 02272 63 620)